

السؤال الأول : - اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يأتي : (ثلاث درجات)

1- من الأمور التي تتوقف عليها احتياجات الفرد من الغذاء :

أ- المرحلة العمرية ب- الهرم الغذائي ج- شكل الوجه د- المناخ

2- الأهداف التي قد تتحقق بعد سنة أو أكثر :

أ- قصيرة المدى ب- طويلة المدى ج- متوسطة المدى د- رفيعة المدى

3- الإفراط في تناول الأغذية التي تحتوي على السكريات والدهون من أسباب الإصابة ب :

أ- النحافة ب- فقر الدم ج- السمنة د- الملاريا

السؤال الثاني : أجب عن الأسئلة التالية : (ثلاث درجات)

1- عرف الأهداف :
.....
.....

2- اذكر اثنين من أسباب الإصابة بالأنيميا :

أ-
ب-

(أربع درجات)

السؤال الثالث : أجب عما يأتي
1- هناك أنشطة كثيرة نقسم فيها أوقاتنا منها :

أ-
ب-

2- أكمل الجدول التالي :

المجموعات الغذائية	أمثلة عليها
.....	الأرز والخبز
البروتينات	

(انتهت الأسئلة)