

اختبار قصير لمادة المهارات الحياتية للصف السابع الأساسي

اسم الطالب:

السؤال الأول: اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة: - (3 درجات)

- 1-البشرة الدهنية والجافة في آن واحد هي البشرة:
أ)الجافة (ب)الدهنية (ج)المختلطة (د)الحساسة
2-إزالة الشعر في الزائد في المناطق الحساسة يقصد به العناية:
أ)الشخصية (ب)الدائمة (ج)الشهرية (د)الدورية
3-الإسراف في تناول الطعام يسبب:
أ)سوء التغذية (ب)السمنة (ج)الأنيميا (د)النحافة

ب)أكمل العبارات التالية بما يناسبها. (درجتان)

- 1- تنقسم المراهقة إلى ثلاث أقسام مبكرة ومتوسطة و.....
2- زيادة كتلة الجسم عن حده الطبيعي يقصد به.....

السؤال الثاني: - أجب عما يأتي

1- عدد طرق التنظيف العامة. (درجتان)

.....
.....
.....

2- ما أهمية مجموعة الوقاية لجسم الإنسان؟ (درجتان)

.....
.....

3- علل:- (درجة)

-عدم شرب الحليب مباشرة بعد تناول الأطعمة الغنية بالحديد.

.....
"انتهت الأسئلة"